



DIRETRIZES COVID-19 PROGRAMAS DE ATIVIDADE AQUÁTICA



GRUPO

Aulas em grupo (condicionamento aquático, natação, etc.) só devem ser possíveis mediante reserva prévia, respeitando padrões de distância social (distância de cada pessoa) e restrições ao número de pessoas por espaço serão levadas em conta.



DISTÂNCIA

Com pessoas que não precisam ter o apoio físico do educador, é prioritário manter a distância segura (evite estar na água), seja na água, na praia ou nos vestiários. Recomenda-se 2 m de distância.



PESOAS MAIORES

Horário especial e exclusivo para pessoas com mais de 65 anos mediante agendamento e, assim, acomodar o afastamento social na instalação.



COVID-19 PROGRAMAS ATIVIDADES AQUÁTICAS

Diretrizes a serem levadas em conta na reabertura de programas de atividades aquáticas na relação do educador aquático com os usuários.



MATERIAIS

Devesse intentar reduzir ao máximo seu uso. Em caso de utilização: da piscina, vestiários, materiais utilizados em práticas aquáticas, sempre que utilizados, devem fazer limpeza/desinfecção.



CHUVEIRO

Os usuários da piscina devem tomar banho (60 segundos) antes de entrar na piscina para remover as impurezas normalmente encontradas nos corpos e tomar banho imediatamente ao sair da piscina. Ou fazer isso em casa.



MÁSCARA

Com pessoas que precisam ter o apoio físico do educador, tanto o usuário quanto o educador (sempre, exceto exceções) devem usar máscara facial (e outros meios de proteção, conforme indicado pela regulamentação nacional).



Operação adequada, manutenção e desinfecção (por exemplo, com cloro e bromo) de piscinas, banheiras quentes e frias devem eliminar ou inativar o vírus que causa o CoVID-19 (Centros de Controle e Prevenção de Doenças, 2020; Pool Water Treatment Advisory Group, 2020; Associação Espanhola de Profissionais do Setor de Piscinas, 2020; Royal Life Saving Society Austrália, 2020). Recomendações e diretrizes mínimas de saúde e segurança devem ser cumpridas, de acordo com as autoridades locais de saúde sobre a segurança dos participantes e minimizar qualquer possível transmissão de vírus. Pessoas pertencentes a grupos com maior risco de doenças graves devido ao COVID-19 ou pós-COVID-19 devem ser tratadas com cautela em um ambiente aquático com programação cuidadosa evitando contato com outros usuários e funcionários.